




LA MENDOLA

VIRGINIA


Psicologa

Pet Therapist

CONTATTO

 Associazione Salutarmente – via Martiri della Libertà 6, Moncalieri (To)

 virginia.lamendola@gmail.com

 3396198094

INTERESSI PROFESSIONALI

- ✓ Disturbi d'ansia e di panico, disturbi dell'alimentazione, disturbi ossessivi e depressivi
- ✓ Terapia individuale, di coppia e familiare
- ✓ Interventi Assistiti con gli Animali

CHI SONO

Sono una psicologa specializzanda in psicoterapia ad indirizzo sistemico-relazionale. Il benessere per me è rappresentato dalla frase "Conosci te stesso", perché penso che il miglior modo per stare con se stessi e con gli altri è avere coscienza di chi siamo e di chi vorremmo diventare. Il percorso psicologico può aiutare, quindi, a vedere la propria realtà con "occhi nuovi". Per questo, è stato ulteriormente arricchente il poter lavorare con il mio cane, Lily una labrador di 8 anni, che mi ha insegnato a guardare anche le cose più scontate da un prospettiva completamente nuova.



FORMAZIONE

2017 – 2021

Milano (Italia)

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale
E.I.S.T. (European Institute of Systemic-relational Therapies)

2017

Torino (Italia)

Abilitazione alla professione di psicologa. Iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte n° 8544

2016

Torino (Italia)

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Torino. Tesi: "La socializzazione degli adolescenti nell'era di Internet".

2010

Torino (Italia)

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche presso l'Università degli Studi di Torino. Tesi: "I comportamenti alimentari disturbati in adolescenza: fattori correlati al controllo del peso corporeo in un campione normativo di adolescenti".



CONVEGNI E SEMINARI

- Depressione, seminario condotto da Juan Linares e Valeria Ugazio, Eist, online, 20 Marzo 2021
- Adozione – Una voce fuori dal coro per prevenire i rischi depressivi nei figli adottati e nei loro genitori, seminario tenuto da Elisa Gusmini e Ferdinando Salamino, Eist, online, 28 Novembre 2020
- La relazione paziente e terapeuta come vincolo e risorsa per il cambiamento in terapia, seminario condotto da Valeria Ugazio, Eist, online, 6-7 Novembre 2020
- La scelta del partner e la costruzione del legame tra incanto e disincanto, seminario condotto da Valeria Ugazio, Eist, online, 17 Ottobre 2020
- Costruire l'alleanza terapeutica con i giovani autori di reato, seminario condotto da Marco Schneider, Eist, Milano, 18 Settembre 2020
- Il test della Doppia Luna, seminario condotto da Ondina Greco e Ferdinando Salamino, Eist, Milano, 14 Dicembre 2019
- L'aspetto narrativo della sessualità, seminario condotto da Fabio Veglia, Eist, Milano, 4 Dicembre 2019
- Il Lousanna Triangle Play, seminario condotto da Silvia Mazzoni, Eist, Milano, 9 Novembre 2019
- Tradire. Una mossa pericolosa per la coppia?, seminario condotto da Valeria Ugazio, Eist, Milano, 26 Ottobre 2019
- Il visibile e l'invisibile: i confini del cambiamento in Terapia Familiare Sistemica, Convegno EFTA-SIPPR, Napoli, 11-14 Settembre 2019

- Modulo sul lutto, seminario condotto da Robert Niemeyer, Eist, Milano, 8 Giugno 2019
- Le diverse patologie del narcisismo, seminario condotto da Antonio Semerari, Eist, Milano, 29 Marzo 2019
- Narcisismo e rapporti di coppia, seminario condotto da Umberta Telfner, Eist, Milano, 22 Marzo 2019
- Storie permesse, storie proibite. Vent'anni di studi e ricerche nel framework della teoria delle polarità semantiche, Eist, Milano, 1 Dicembre 2018
- Terapeuti e pazienti: la relazione che cura. Laboratori di comunicazione efficace, SIPPR, Milano, 25-26 Maggio 2018



ESPERIENZA

2019 – 2021

Torino (Italia)

Tirocinio di specializzazione presso il Servizio di Psicologia della salute e degli adulti dell'ASL To4 (area psico-oncologia)

2019 - oggi

Moncalieri (Italia)

Associazione Salutarmente

Collaborazione come psicologa clinica libero professionista

2019 - oggi

Torino (Italia)

Kairos – centro socio-educativo cinofilo

Coadiutore dell'animale e referente di intervento in Interventi Assistiti con Animali presso R.S.A., centri diurni anziani, centri riabilitativi psichiatrici per minori, asili nido, minori con sintomi fobici

2019

Torino (Italia)

Servizi sociali Circostrizione 6, Torino

Affidataria educativa diurna con bambina affetta da Sindrome di Down

2017

Torino (Italia)

Casa di riposo Crocetta

Volontaria e collaboratrice delle psicologhe della struttura nell'attenzione e nell'ascolto degli ospiti e delle loro famiglie

2014 – 2015

Torino (Italia)

Tirocinio presso il Servizio di Psicologia dell'età evolutiva dell'ASL To1

2009 – 2011

Torino (Italia)

Associazione A.c.mo.s. e Terra del Fuoco

Progetto "Treno della Memoria"

Educatrice agli incontri preparatori al viaggio della Memoria e durante il soggiorno con classi di Istituti Superiori.

2009 – 2010

Torino (Italia)

Tirocinio presso il Servizio di Neuropsichiatria infantile dell'ASL To1

2007 – 2011

Torino (Italia)

Associazione A.c.mo.s.

Istituto superiore "Giordano Bruno" e "B. Russell" di Torino

Progettazione ed attuazione di laboratori sull'educazione alla cittadinanza, di attenzione alla persona in collaborazione con la psicologa scolastica (conflitti intra/interclasse, dipendenza da sostanze, disturbi alimentari, pregiudizi, relazioni e sessualità) e su tematiche sociali come immigrazione e fenomeno mafioso in collaborazione con l'associazione Libera.